



Vier Seminare für die Seele 2024

Lange habe ich die Idee in mir getragen, Impulse gesammelt, geduldig darauf gewartet, bis sich die einzelnen Teile zu einem Ganzen fügten. Nun sind die vier Seminare für die Seele entstanden, ein Herzensprojekt, das mir und meinem "aktuellen Stand der Weisheit" ganz und gar entspricht.

Der Titel „Spirituelle Psychologie“ beschreibt am besten, worum es geht: Die Psychologie bemüht sich, das Erleben und Verhalten von uns Menschen zu verstehen. Die Spiritualität befasst sich mit all jenen Bereichen und Erfahrungen von Menschen, die über die je unmittelbare Wirklichkeit des Individuums hinausreichen. In diesen beiden Sicht- und Erlebnisswelten vereinen wir Seele, Geist und Psyche. Je nach Lebensphase, in der wir sind und Thema, dem wir gerade begegnen, meldet sich mal mehr die eine oder andere Instanz.

In den vier Seminaren gebe ich die wirk- und heilsamsten Elemente meines gesammelten Wissens und meiner Erfahrung weiter. Es ist eine Reise, auf der wir eintauchen in tiefes Wissen und dieses mit den eigenen Erfahrungen und dem persönlichen Weg verbinden. Geeignet für Selbsterkenntnis und -heilung wie für die professionelle Begleitung von Menschen.

Ich freue mich sehr darauf, diese Reise gemeinsam mit dir zu gestalten!

Dauer, Orte & Termine

Jedes der vier Seminare dauert jeweils drei Tage von Freitag bis Sonntag und findet in Winterthur, im wunderschönen „Raum am Kirchplatz“ statt. <https://raum-am-kirchplatz.ch/>

An folgenden Terminen

Seminar 1: 3 Tage in Winterthur von Freitag, 09. bis Sonntag, 11. Februar 2024

Seminar 2: 4 Tage in einem Seminarzentrum von Freitag, 14. bis Sonntag, 16. Juni 2024

Seminar 3: 4 Tage in Winterthur von Freitag, 6. bis Montag, 8. September 2024

Seminar 4: 3 Tage in Winterthur von Freitag, 29. November bis Sonntag, 1. Dezember 2024

Inhalte, Arbeitsweisen & Vorbereitungen

Seminar 1 Gene Keys - in Verbindung mit deiner Seelenaufgabe. "Genius", der erste Weg: Lebensaufgabe, Haupthindernis & Lebensbestimmung

Die 64 Gene Keys sind eine Weiterentwicklung der 64 Hexagramme des Human Design Systems. Richard Rudd war ein Schüler von Ra Uru Hu (dem Vater des HDS) und ebenfalls ein Mystiker. Er hat die 64 Hexagramme in einer unfassbar umfassenden Art angereichert mit weltlichen und mystischen Elementen. Die Gene Keys umschreiben drei verschiedene, spirituelle Wege, die auf der Basis der HDS-Chart errechnet werden. Dieses Wissen ist in seiner Tiefe nicht wie das Human Design rein analytisch zu erfassen. Es braucht kontemplatives Erkunden bei «frei flottierendem» Verstand. So werden wir uns in diesem Modul diesem ersten Weg annähern. Er besteht aus den Hexagrammen des Inkarnationskreuzes (Sonne/Erde auf der Persönlichkeits- und Design-Seite). Es geht auf diesem ersten Weg darum, zu erfassen, was Lebenszweck/Aufgabe der Seele ist, welche Hindernisse es zu durchschreiten (nicht abzuschaffen!) gilt, um die Bestimmung zu leben und Erfüllung zu finden. Richard Rudd nennt diesen Prozess das Entfalten des «Genius». Auch wenn du meinst, dein

Inkarnationskreuz verstanden zu haben, wirst du viel Neues und Überraschendes erleben und entdecken.

Wir arbeiten einerseits mit den Texten, tauschen darüber aus, wie sich die Qualitäten in unseren Leben manifestier(t)en. Und wir werden mit verschiedenen Methoden die verschiedenen energetischen Qualitäten und Frequenzen der Hexagramme erfahren.

Was du vorab organisieren & mitbringen musst: Für dieses Module brauchst du deine Gene Keys Grafik, die du hier gratis erstellen und herunterladen kannst <https://genekeys.com/free-profile/> und das Buch «Die 64 Genschlüssel» von Richard Rudd.

Seminar 2 Archetypen der Seele - in Verbindung mit deiner Seelenstruktur. "Seelenmatrix". Seelenrolle, Hauptängste, Entwicklungsziel, Modus & Seelenalter.

Die Archetypen der Seele beschreiben eine umfassende Seelenlehre, die seit über dreissig Jahren durch verschiedene Medien mit nahezu identischen Inhalten gechannelt wurde. Die Seelenlehre besagt, dass wir alle eine individuelle Seelenmatrix haben. Einige Elemente dieser Matrix bleiben in allen Inkarnationen gleich. Andere Elemente wechseln in jeder Inkarnation. Die Seelenlehre basiert auf einer Siebener-Struktur, auf sieben, verschiedenartigen Energien. Jedes Element der Seelenmatrix repräsentiert eine dieser Energien. In diesem Modul lernen wir die Qualitäten und Eigenheiten der wichtigsten Elemente der Seelenmatrix kennen. Zb. die sieben Seelenrollen, die Entwicklungsziele, die Hauptängste, die Modis, die Seelenalter. Wir werden erkunden, wie sich die jeweiligen Elemente in deinem Leben zeigen (können), wie sie dich beeinflussen und wie du dich mit ihnen verbinden kannst. Dies machen wir im Erfahrungsaustausch, mit gestalterischen Mitteln und in verdeckten Aufstellungen. Ideal ist es, wenn du vorab deine Seelenmatrix channeln lässt. Du kannst aber auch ohne deine gechannelte Matrix teilnehmen und wirst deine Elemente daran erkennen, womit/mit welchen Energien du in Resonanz gehst.

Was du vorab organisieren & mitbringen kannst, wenn du willst: Wer Lust hat, sich vorgängig mit der Seelenmatrix zu befassen, findet auf der Webseite „Septana“ viele Informationen (auch Literatur). <https://septana.de/>. Empfohlen als Einstiegsliteratur das Buch «Archetypen der Seele» von Varda Hasselmann.

Wer seine Seelenmatrix channeln lassen will, dem werde ich Angaben machen, wie man zu seriösen Quellen kommt. Und: Man muss dafür genügend Zeit einrechnen und sich ein paar Wochen vor dem Seminar darum kümmern.

Seminar 3 Der rote Faden – in Verbindung mit deinem biographischen Weg. "Seelenbegleiter". Biographiearbeit mit Lieblingsfilmen & Märchen

Unsere Lieblingsmärchen früher ebenso wie die Filme, die uns als Erwachsene besonders ansprechen, haben viel mit den zentralen Themen der jeweiligen Lebensphase zu tun. Manchmal zeigen sie auch Lebensthemen, oft Wünsche, Bedürfnisse, Sehnsüchte und verborgene Talente auf. Die Geschichten bewegen und berühren uns, weil sie von archetypischen Themen der menschlichen Existenz handeln. Von Themen, die wir alle kennen und denen wir auf unsere je eigene Art begegnen. Was uns dabei anspricht, spiegelt Teile unseres eigenen Wesens und Weges. Besonderes Augenmerk verdienen die Hauptfiguren, die oft unbewusste Seelenbegleiter sind. Ihr bringt eure Geschichten mit, wir tauchen ein und erkunden die Bedeutungen, begrüßen positive und wandeln schwächende Kräfte. Wir arbeiten ressourcenorientiert mit verschiedenen methodischen Zugängen. Zb. Elementen von Psychodrama, Aufstellungen, Feld- & Körperwahrnehmungen, kreativer Arbeit, usw.

Was du vorab organisieren & mitbringen musst: Erinnerung dich an dein Lieblingsmärchen und wähle deinen Lieblingsfilm. Lies/höre das Märchen und schau den Film und lass es einfach auf dich wirken. Wenn du magst, notiere für dich, wie es dir dabei geht, was es mit dir macht, was dich besonders berührt, etc. KEINE Analyse, sondern spontanes Festhalten von allem, was auftaucht.

Seminar 4 Bewusstsein erweitern - in Verbindung mit dem Unfassbaren. Wahrnehmung für Feinstoffliches verfeinern, Felder lesen, Bewusstseinsräume erkunden, Monkey Mind zügeln.

„Medialität entspringt aus den Fähigkeiten des höheren Selbst, also der Seele. Ihr Ziel ist die Ausweitung des Radius unseres Bewusstseins und unserer Wahrnehmung.“
Spirituelle Arbeit bedeutet die Entfaltung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit, des eigenen Fühlens und der eigenen Potenziale im Rahmen eines geschützten Energieraumes. Wir werden in diesem Modul ein starkes Energiefeld aufbauen, in welchem eine Erweiterung der eigenen Wahrnehmung und ein verstärktes, energetisches Wirken möglich wird. Mit Übungen und Meditationen reisen wir mit unserem Bewusstsein dahin, wo Zeit und Raum ihre Begrenzung verlieren. Es geht vor allem darum, einen guten Umgang mit dem „Monkey Mind“ zu üben und aus einem entspannten und ergebnisoffenen Zustand heraus wahrzunehmen und die Informationen zu uns kommen zu lassen. Je mehr wir das tun, desto mehr Vertrauen gewinnen wir (wieder) in unsere über-sinnlichen Fähigkeiten. Wir werden viele verschiedene Übungen und Erfahrungen machen und so herausfinden, welches unsere bevorzugten Feinsinne sind.

Was du vorab organisieren & mitbringen musst: Du erhältst nach deiner Anmeldung eine Liste mit Gegenständen, die du mitbringen solltest (zb. alte Fotos, etc. – nichts, was du extra anschaffen musst).

Deine Investition

Pro Seminar CHF 690.00
Wenn du alle vier Seminare buchst CHF 2560.00

Wenn du Fragen hast, wende dich gerne per Mail info@ursulaschaub.ch oder Telefon 079-638'98'76 an mich!

Herzlichen Gruss,

Ursula