



Human Design System Analytiker & Berater-Ausbildung

Zielgruppe

Menschen, die das Human Design System fundiert lernen und verstehen wollen. Ob für sich und ihre persönliche Entwicklung und Entfaltung oder für die Anwendung im beruflichen Kontext.

Voraussetzungen

- Ein einstündiges, persönliches Treffen mit mir, an dem wir uns kennenlernen und herausfinden, ob wir miteinander auf diese intensive und persönliche Reise gehen wollen. An diesem Treffen schauen wir uns gemeinsam deine Körpergrafik an und du kannst auch Fragen dazu stellen. Wir können uns via Zoom treffen oder du kommst zu mir.
- Lust, dich selbst (noch) besser kennenzulernen, zu verstehen und weiterzuentwickeln. Neugier, Offenheit und die Bereitschaft eine grosse Menge an Wissen aufzunehmen und zu verarbeiten.
- Bereitschaft und Zeit zwischen den Ausbildungseinheiten zu üben.
- Bereitschaft, den persönlichen Prozess, den die Umsetzung der eigenen Strategie und inneren Autorität mit sich bringt, zuzulassen und sich in der Klasse über die eigenen Erfahrungen auszutauschen.
- Was du NICHT mitbringen solltest: Die Idee, dass es vor allem «um die Anderen» geht. Natürlich wirst du lernen, auch die anderen sehr viel tiefer zu verstehen, aber es beginnt bei dir selbst. Und du solltest auf keinen Fall in meine Ausbildung kommen, wenn du neue Schubladen suchst und andere verblüffen möchtest...nach dem Motto: «ich sage dir jetzt mal, wie du bist». Auch wenn das Human Design System im Netz (leider) oft so «gelehrt» und betrieben wird, ist dies das Gegenteil von dem, was es meint und ermöglicht: Das tiefe Verstehen der individuellen Unterschiede von Menschen, um sie darin zu bestärken, sich selbst zu erkennen, anzunehmen, zu lieben und authentisch zu leben.

1

Ziel

Am Ende der Analytiker-Ausbildung wirst du fundiertes Human Design-Wissen soweit verstanden und integriert haben, dass du jede Körpergrafik seriös analysieren und Menschen lebensnah beraten kannst. Und du bist dir selbst (nochmals) ein grosses Stück nähergekommen, hast deine Selbsterkenntnis erweitert und deine Selbstliebe vertieft.



Arbeitsweise und Kursort

Das Programm gibt den roten Faden vor und ich gehe flexibel auf die Bedürfnisse und Eigenart der jeweiligen Klasse ein. Referate, Gruppenarbeiten und Prozessreflexionen wechseln sich ab und das Wissen wird durch verschiedene Medien (Videos, Musik, Geschichten) veranschaulicht. Auf das praktische Anwenden lege ich von Beginn an grosses Gewicht. Vor Beginn der Ausbildung erstelle ich eine Übungsunterlage für die Klasse mit den Menschen, deren Angaben mir die Teilnehmenden geben. Wir üben mit diesen Charts, mit unseren eigenen Körpergrafiken und mit Prominenten-Grafiken. An den Praxistagen kann, wer will, Elemente der eigenen Körpergrafik mittels Aufstellungen energetisch erfahren und damit mehr als «nur» mit dem Verstand begreifen.

Wir beginnen jeden Kurstag mit einer kurzen Austauschrunde zu aktuellen Erfahrungen und Themen, die gerade bewegen. Offene Fragen können eingebracht werden und im fortgeschrittenen Stadium auch Grafiken, die man selbst mit jemandem besprechen, sich vorher aber sicherer fühlen möchte. Durch den persönlichen Austausch und weil wir immer wieder unsere eigenen Charts besprechen, entwickelt sich in der Klasse grosse Vertrautheit und wir machen die einmalige Erfahrung, von echter gegenseitiger Toleranz und Wertschätzung.

Immer wieder bespreche ich in den Kursen auch die laufenden Transite (= die übergeordneten, energetischen Einflüsse) und wie sie sich auf das individuelle Leben auswirken können. Vor allem aber auch, wie sie sich im gesellschaftlichen und politischen Weltgeschehen zeigen und ganz konkret zu beobachten sind.

Zwischen den Kursen gibt es (freiwillige) Aufgaben, wie zb. Anregungen zur Wahrnehmung und Umsetzung des Wissens im eigenen Leben, praktische Übungen oder Reflexionsfragen zum Beobachten. Wieviel Zeit du dafür aufwendest, entscheidest du selbst. Alle Teilnehmenden haben zwei Einzelcoaching bei mir zugute. Mehr dazu weiter unten.

Es gibt zu jedem Kursblock ein Skript in digitaler (auf Wunsch auch in Papier-) Form. Die Ausbildungstage werden alle auf Audios aufgenommen und danach zum Download zur Verfügung gestellt. So kann der Stoff nachgehört werden, sollte jemand mal nicht dabei sein können. Zusätzlich zum Skript und zu den Audios gebe ich immer wieder ergänzendes Material ab, zb. Texte, e-books oder Audiokurse von Ra, usw. Im Aufbauteil brauchen wir das HDS-Kartenset, welches ich für die Gruppenarbeiten zur Verfügung stelle, das man aber auch bei mir kaufen kann. Am ersten Tag der Ausbildung informiere ich anhand einer aktuellen Literaturliste über mehr oder weniger empfohlenen Lesestoff und über die diversen IT-Programme, ihre Unterschiede und Eignung zum Arbeiten mit dem HDS.

Die Kurse finden im Präsenzunterricht statt. Wir arbeiten in einem schönen, gut eingerichteten Raum mit grossem Bildschirm und gemütlicher Atmosphäre. Kaffee, Snacks und Wasser sind stets vorhanden, Lunchzeiten vereinbaren wir jeweils in der Gruppe. In der nahen Umgebung gibt es viele Möglichkeiten drinnen oder draussen zu



essen. Unser Raum ist zentral gelegen in der Winterthurer Altstadt, in Fussdistanz zum Bahnhof.

Gruppengrösse

Der Lehrgang wird ab mindestens 5 Personen durchgeführt. Um genügend Zeit und Raum für die Verbindung von Theorie, Praxis und Selbstreflexion zu gewährleisten, ist die Gruppe auf maximal 8 Teilnehmende begrenzt.



Kurse/Inhalte

Basis 1

- Einander kennenlernen - gemeinsame Basis schaffen.
- Die Ausbildung: Aufbau, Praxisbezug, Literatur & Software
- Umgang mit Chartanalyse & professionelle Beratung: Was mittels Körpergrafik analytisch erfasst werden kann - und wozu keine Aussagen möglich sind.
- Die Körpergrafik - ihre Elemente im Überblick.
- Drei Arten von Konditionierung: Ihre Wirkweise in offenen & definierten Bereichen der Chart.
- Wie funktioniert Konditionierung und was ist Dekonditionierung.
- Design- & Personality: Die Bedeutung der roten und schwarzen Anteile in der Grafik.
- Die vier energetischen Typen «Generator (Manifestierender Generator)», «Projektor», «Manifestor» und «Reflektor»: Wie «ticken» sie, wie erkennt man sie, ihre Merkmale, was sind ihre Eigenarten, Talente und ihre grössten Fallen. Welches sind die zugehörigen Strategien, die ihnen am besten helfen, als sich selbst erfolgreich und zufrieden durchs Leben zu gehen.

Präsenzunterricht: 2 Tage, 2 x 1 Tag (09.30 bis 17 Uhr)

Basis 2

- Hintergrundwissen zum Human Design System: Entstehungsgeschichte und übergeordnete, evolutionsbezogene Sichtweise. Übermitteltes Wissen zu 2027, angekündigte Veränderungen und wie sie sich aktuell in der Welt zeigen.
- Die neun Zentren der Körpergrafik: Welche Themen gehören zu den jeweiligen Zentren und wie funktionieren sie auf energetischer, psychologischer, biologischer Ebene.
- Die Schatten-&Gabenqualitäten der neun Zentren und wie sie sich konkret zeigen.
- Die Potenziale, Fallen und Talente der neun Zentren, wenn sie offen (nicht definiert) und wenn sie festgelegt (definiert) sind.



- Die sieben Schaltkreise (Teil 1): In der Körpergrafik gibt es 36 Kanäle, die beschreibbare Eigenschaften und Verhaltensweisen festlegen. Jeder Kanal gehört zu einem von 7 Schaltkreisen, die gemeinsame Grundeigenschaften haben. Überblick über die Schaltkreise und ihre Kanäle, was sie charakterisiert und wie sie wirken (auf individueller, geschichtlicher, kultureller und sozialer Ebene).

Präsenzunterricht: 2 Tage, 2 x 1 Tag (09.30 bis 17 Uhr)

Praxisteil Basis

- Reflexion und Coaching zum eigenen Prozess.
- Zwischenstand des bisher Gelernten überprüfen und Fragen klären.
- Das bisher Gelernte anhand von praktischer Anwendung an Charts üben.

Präsenzunterricht: 1 Tag (09.30 bis 17 Uhr)



Aufbau 1

- Die sechs Linien: Hexagrammstruktur - die Eigenschaften der sechs Linien. Die Linien sind für das psychologische Verständnis menschlicher Eigenarten und deren Abbildung im Chart von zentraler Bedeutung.
- Die Linienstatistik und -verteilung und ihre Auswirkungen in den TN-Charts.
- Die zwölf Profile: Eine Art Charakterbeschreibung und das, was man von einem Menschen zuerst wahrnimmt.
- Anwenden von bisher Gelerntem mit Fokus auf Linien und Profile anhand von Praxisbeispielen.

Präsenzunterricht: 2 Tage, 2 x 1 Tag (09.30 bis 17 Uhr)

Aufbau 2

- Die 36 Kanäle der Schaltkreise. Einführung und Überblick: Kanäle nach Typen, Schaltkreisen, Zentren.
- Die 36 Kanäle und ihre zugehörigen 64 Tore: Welche Eigen-Arten, Ausdrucksformen, Fähigkeiten, Talente, Potenziale und Grenzen haben die Kanäle und wie sie sich im besten/schlechtesten Fall zeigen können.
- Definitionstypen: Ihre Bedeutung und die Wirkung von Spaltungen und Brückentoren im Chart.
- Beratungsarbeit: Keynoting, Systematik Analyse. Zusammenschau und Synthese für die Beratung. Und die integrale Beratung(-haltung).
- Spezielles: Darauf lohnt es sich immer, bei der Chartanalyse einen Blick zu werfen.

Präsenzunterricht: 3 Tage, 2 x 1 ½ Tage (09.30 bis 17 Uhr und 09.30 bis 13 Uhr)



Praxis- & Abschlusstag

- Reflexion und Coaching zum eigenen Prozess.
- Fragen klären.
- Das bisher Gelernte vertiefen und praktische Anwendung an Charts integrieren.
- Informationen zu Aufgabenstellung, Beurteilungskriterien und Ablauf der Zertifizierung.
- Üben und Vorbereitung auf die Zertifizierung.
- Ausblick auf aufbauende Themen & Kurse

Präsenzunterricht: 1 ½ Tage (09.30 bis 17 Uhr und 09.30 bis 13Uhr)

Individuelle Coaching-Sessions

Die Ausbildung beinhaltet zwei individuelle Coachings à je 1.5 Std. (live oder via Zoom). Die Coachings können für Themen im eigenen/persönlichen Prozess und/oder auch für Besprechung/Vorbereitung von Charts genutzt werden.

Zertifizierung & Abschluss

Ob du die Zertifizierung machen willst oder nicht, ist dir überlassen, sie ist kein «Muss». Du kannst dir bis zum letzten Teil der Ausbildung Zeit lassen, um dich zu entscheiden. Die Voraussetzung für das Zertifikat ist der Besuch der ganzen Ausbildung und die bestandene Zertifikatsprüfung.

Wenn du bestehst, erhältst du das Zertifikat als professionelle Human Design System Berater*in.

An der Zertifikats-Prüfung beinhaltet Folgendes:

- Besprechung einer Körpergrafik in verständlicher, kundenfreundlicher Sprache.
- Human Design System - Wissen
- Reflexion des während der Ausbildung durchlaufenen persönlichen Prozesses. Schriftlich (min. 2 max. 4 A4 Seiten) und mündlicher Austausch dazu.

Zeit: 60 Minuten pro Person

Alle Teilnehmenden erhalten ein schriftliches Feedback



Zeitaufwand für die Ausbildung

Basiskurse: 5 Tage. Aufbaukurse: 6 ½ Tage. Total: 11 ½ Tage.

Coachings: 3 Stunden. Zertifizierung: 1 Stunde.

Zwischen den Kursen braucht es Zeit für Lektüre, Prozessreflexion, Selbsterfahrung, Üben und Anwenden – wieviel ist individuell verschieden.

Investition

Total CHF 4250.00 (Bei Anmeldung bis 31. Juli 2026 Frühbucherpreis CHF 4050.00).

Inbegriffen sind die Skripts, die Audioaufnahmen aller Kurseinheiten, die Unterstützung durch mich, auch zwischen den Kurseinheiten und diverse andere Unterlagen und Audios. Man kann die Kosten entweder als ganzen Betrag oder in zwei Tranchen zahlen. Die Zertifizierung kostet zusätzlich CHF 300.00.

Anmeldung, Absage & verhinderte Teilnahme an einzelnen Modulen

Die Anmeldung für die Analytiker-Ausbildung ist verbindlich. Bei Abmeldung ab 42 Tage vor Durchführung werden 50%, ab 28 Tage vor Durchführung die ganzen Kurskosten verrechnet.

Ist man durch spezielle Lebenssituationen oder Krankheit verhindert an einem Modul teilzunehmen, kann dieses auf Audio nachgehört und mittels Skripts aufgearbeitet werden. Als Ausbilderin unterstütze ich die Aufarbeitung bedürfnisgerecht und kostenlos.

© Ursula Schaub/2026